

Segelclub

# Die «Taugenichtse» gehen in den Winterschlaf

Das Auswassern beim Segelclub Pratteln ging beim Kraftwerk in Augst bei teils sonnigem Wetter zügig voran.

Von Claus Perrig\*

Vom Frühling bis in den Herbst sind immer auch die eigenen Boote des Segelclubs Pratteln auf dem Rhein am Segeln. Doch wenn der Herbst naht und die Winde stürmischer werden, sodass das Segeln nicht mehr nur Vergnügen bedeutet, werden die Boote ausgewassert. Das heisst in diesem Fall, sie werden auf die Überwinterung vorbereitet.

## Präsident geleitetes Abbringen

Das Auswassern gehört zum Seglerjahr wie das Einwassern im Frühling. Die sechs neuen Vaurienboote des Clubs (vaurien = Taugenichts) werden während des Jahres jeweils von einem Götti, einer Gotte oder einem Gottenteam betreut. Unter der straffen Leitung von Vereinspräsident Roland Bendelac gingen nun diese sowie weitere Vereinsmitglieder als Helfer – darunter auch zahlreiche Juniorinnen und Junioren – ans Werk. Mast, Baum, Schwert, Ruder und weitere Teile wurden abgeriggt, das heisst demontiert, und im Traföhäuschen beim Kraftwerk Augst versorgt.

Die leeren Bootschalen wurden beim Trockenplatz am Rande des Kaiseraugster Schwimmbades um-



Alle Vereinsmitglieder legen beim Auswassern Hand an. Fotos Claus Perrig

gedreht und je zwei und zwei aufeinander gestapelt und mit Blachen abgedeckt. Bendelac erläuterte jeweils einen Schritt nach dem andern und demonstrierte die entsprechende Arbeit am Boot «Filou». Durch dieses präsidial geleitete Abbringen der Boote ging die Arbeit erstaunlich gut voran.

«Eshat eben auch nicht geschneit wie letztes Jahr», schmunzelte Hanna Flükiger, die organisatorisch und administrativ bereits manches für den «Abbau» der Boote vorbereitet hatte. Nicht zuletzt hatte sie auch für heissen Kaffee und Zwischenverpflegung gesorgt.

Nach getaner Arbeit versammelten sich die Bootshelfer noch bei einem feinen Sandwichessen im traditionellen Clubtreffpunkt «Bärebeizli» in Augst. Dies gab Mireille Kreis, der Organisatorin des «Seglerabends», die Gelegenheit, für den Anlass Werbung zu machen – und das mit Erfolg. Am vergangenen Samstagabend trafen sich gegen 40 Vereinsmitglieder – alt und jung – und einige Gäste des Basler Segelclubs im «pane con carne» in Basel zu einem gelungenen gemütlichen Abend mit italienischen kulinarischen Köstlichkeiten.

\*schreibt für den Segelclub Pratteln

Atelier Märli Spielgruppe

## Ein «Malort» für die Spielgruppe

Im Tessin begegnete ich Arno Stern, Pädagoge, Forscher und Erfinder der Formulierung. Er sagt: «Jeder Mensch trägt in sich ein tiefes Bedürfnis nach Ausdruck.» Er machte diese Erfahrung erstmals 1946, als er in einem Pariser Kinderheim mit ihm anvertrauten Kriegswaisen malte. Die Freude dieser Kinder am Malen führte ihn zu seiner Lebensaufgabe. In 50-jähriger Praxis entwickelt er einen Raum, in dem jeder unabhängig von Alter, Bildung und Begabung sein authentisches Ausdrucksbedürfnis entdecken und ausleben kann: der «Malort».

Für diese Art des Ausdrucks gibt es keine begabten und unbegabten Menschen und keine Altersgrenze. Kleinkinder sind noch unbelastet, sie erleben das Malen als spontanes Spiel. Das «Malspiel» geschieht um seiner selbst willen, also ein «Ausfliessenlassen» im Augenblick, das keiner nachträglichen Bewertung oder Deutung bedarf. Unter diesen Bedingungen werden beim Malen Erlebnisse, Gefühle und Empfindungen sichtbar.

Die Begegnung mit Arno Stern, diesem heute 90-jährigen Mann voller Energie, war für mich sehr lehrreich und voller Begeisterung, sodass ich das «Malspiel» für die Kleinsten als Angebot anbiere. Einmal in der Woche werden die Kinder das freie Malen in der Spielgruppe erleben. Herzlich möchte ich mich bei den Sponsoren Kinder-Kleiderbörse Pratteln und IG-Spielgruppe Schweiz für die grosszügigen Spenden bedanken.

Rosa Calicchio,

Leiterin Atelier Märli Spielgruppe

Promotion

## Gächter's Gesundheitsnews

### Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut? Spannungsgefühl? Juckende und schuppene Haut?

Vor allem im Winter leiden viele an den Symptomen der trockenen Haut und weisen Hautrötungen, juckende oder schuppene Stellen auf. Der Leidensdruck ist gross. Besonders nachts, wenn die Ablenkungen des Tages fehlen, wird der Juckreiz unerträglich und verhindert einen erholsamen Schlaf. Im Winter verstärken sich die Beschwerden durch die trockene Luft.

Ausgetrocknete Haut finden wir bei Jung und Alt. Durch häufiges Duschen, unter anderem in öffentlichen Nasszellen, sind auch

Schüler und Sportler betroffen. Trockene und gereizte Haut ist besonders anfällig für Hautkrankheiten wie zum Beispiel Fusspilz. Bei älteren Menschen und Kleinkindern ist die Haut dünner und weniger widerstandsfähig, ihre Haut trocknet besonders schnell aus.

Unser Team in der TopPharm Apotheke Gächter ist für diese Probleme speziell geschult! Wir führen ein breites Sortiment der Linien Avène, Vichy, La Roche Posay und Eucerin mit Produkten, welche mit wertvollem Thermalwasser ange-

reichert sind. Sie nähren die Haut und spenden Feuchtigkeit. Die von Dermatologen entwickelten Produkte zeichnen sich durch besonders gute Hautverträglichkeit aus. Auch für Sportler halten wir hautschonende, rückfettende und pflegende Duschmittel bereit.

Kennen Sie die Pflegelinie von Dr. Schüssler? Der Silicea Nr. 11 plus Balsam pflegt mit den Schüssler-Salzen Nr. 1, Nr. 3, Nr. 8 und Nr. 11 beanspruchte, gereizte und trockene Haut und lässt sie geschmeidig werden.

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne und sorgen dafür, dass Sie sich wieder wohlfühlen in Ihrer Haut.

Ihr Team der  
TopPharm Apotheke Gächter

**toppharm**

Apotheke Gächter

Apotheke & Parfümerie, Dorf  
Hauptstrasse 19, 4133 Pratteln  
Telefon 061 821 55 00  
Fax 061 823 93 93

Apotheke, Bahnhof  
Bahnhofstrasse 3a, 4133 Pratteln  
Telefon 061 821 57 63  
Fax 061 823 01 68